

# XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud - Dicembre 2020

## Tema: *LA CURA*



In occasione del Festival dei diritti 2020 le classi terze dell'I.C. di Casalpusterlengo (Secondaria I<sup>^</sup>), ritornate finalmente a scuola a settembre 2020 dopo il lungo periodo di chiusura forzata, riscoprono l'importanza delle relazioni con le persone, con l'ambiente, con le ... cose. Attraverso una serie di immagini da loro realizzate, utilizzando anche le competenze acquisite durante il Corso di Fotografia promosso dal C.P.L. di Lodi nell'anno scolastico 2018/2019, intendono mostrare e condividere il frutto delle loro riflessioni. I ragazzi corredano le slides di alcuni pensieri, citazioni, testi originali che auspicano possano essere fonte di ispirazione o emulazione per costruire altre reti di relazione sempre più solidali e proficue.



## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura è ... un dolce acrostico*

**C** omprendere  
**U** rgente  
**R** ichiesta di  
**A** iuto

**C** hiunque  
**U** nisce  
**R** ispetto ed  
**A** ffetto

**C** oncedere  
**U** na  
**R** eale  
**A** ttenzione

**C** ome  
**U** tilizzare  
**R** agione e  
**A** more



**C** aratteristica  
**U** senza  
**R** iguardante  
**A** ltruisti

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

*La cura è ...*

sostegno

attenzione

premura

generosità

compagnia

aiuto

interesse

disponibilità

manutenzione

amore

pazienza

amicizia

responsabilità

preoccupazione

medicina

rispetto

affetto

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura della mente*

Non solo musica, televisione, computer, cellulari e (perchè no?) amici nella nostra vita di giovani! Un libro, una lettura in certi momenti, anche in solitudine, può diventare compagnia, pace, tranquillità, gioia e soprattutto ... *cibo per la mente*.



### CHI CE LO DICE?

**“Chi non legge, a 70 anni avrà vissuto una sola vita: la propria! Chi legge avrà vissuto 5000 anni: c’era quando Caino uccise Abele, quando Renzo sposò Lucia, quando Leopardi ammirava l’infinito... perché la lettura è una immortalità all’indietro” (Umberto Eco)**

**“Leggere ti fa ingegnare, Leggere ti fa crescere, Leggere ti fa vedere, Leggere ti fa scegliere, Leggere, cibo per la mente. Passaparola!” (dalla Campagna della Presidenza del Consiglio per la "Giornata della lettura")**

**“La lettura è il cibo della mente, e tutto quello che ha a che fare con il cibo deve per forza essere buono” (Snoopy di C.Schultz)**

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura dell'anziano*

Quanti anziani popolano la nostra società e, come sappiamo, hanno sofferto in modo particolare durante la pandemia per malattia, per disagio psichico, ma anche solo per ... solitudine. Li ricordiamo attraverso i versi di una celebre canzone ...



### I VECCHI

I vecchi sulle panchine dei giardini  
Succhiano fili d'aria e un vento di ricordi  
Il segno del cappello sulle teste da pulcini  
I vecchi mezzi ciechi, i vecchi mezzi sordi  
I vecchi che si addannano alle bocce  
Mattine lucide di festa che si può dormire  
Gli occhiali per vederci da vicino a misurar le gocce  
Per una malattia difficile da dire  
I vecchi tosse secca che non dormono di notte  
Seduti in pizzo al letto a riposare la stanchezza  
Si mangiano i sospiri e un po' di mele cotte  
I vecchi senza un corpo i vecchi senza una carezza

Dall'album *Strada facendo*, 1981, Claudio Baglioni

# XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

## *La cura del verde*

Non solo i nostri giardini, i nostri balconi, i nostri vasetti, ma anche il verde della nostra città ha bisogno di cure...



### **ODV RIVIVIPARCHI Casalpusterlengo**

#### **(alcune finalità)**

- intraprendere opere di manutenzione e pulizia di parchi e ciclabili;
- vigilare circa il 'corretto utilizzo' delle strutture esistenti;
- organizzare eventi ciclici e/o periodici e/o estemporanei che coinvolgano la cittadinanza nelle varie fasce di età, coinvolgendo le scuole cittadine di ogni ordine e grado;
- organizzare (con altre associazioni/enti preposti) eventi sportivi per bambini e adulti, atti a sensibilizzare alla importanza del rapporto sport/salute e al senso civico e alla cura della 'res pubblica';

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura del malato*

Curare, nel vero senso della parola, aiutare, cercare di guarire chi soffre nel corpo... quante immagini abbiamo visto in questi mesi di ... medici, infermieri, volontari sfiniti a causa della pandemia da Covid19! Ecco, forse, la loro preghiera:



*SIGNORE, FA' CH'IO POSSA VEDERTI NEGLI AMMALATI*

*Signore amatissimo,  
fa' ch'io possa vederti oggi e ogni giorno  
nella persona dei tuoi malati,  
e servirti curandoli.  
Se ti nascondi sotto la figura sgradevole del collerico,  
dello scontento, dell'arrogante,  
fa' ch'io possa ancora riconoscerti  
e dire: "Gesù, mio paziente, quanto è dolce servirti".  
Signore, dammi questa fede che vede chiaro,  
e allora il mio compito non sarà mai monotono,  
sempre la gioia zampillerà quando mi presterò ai capricci  
e risponderò ai desideri di tutti i poveri sofferenti...  
MADRE TERESA DI CALCUTTA*

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura della famiglia*

In questi mesi di lockdown o comunque di limitazione delle uscite, la famiglia si è riscoperta, i fratelli hanno certamente litigato, lottato per uno spazio autonomo o per un dispositivo da utilizzare, ma hanno anche collaborato, hanno aiutato, perchè vivere in famiglia come figli vuol dire... Sentite cosa dice Il *Codice Civile* all'Art. 315 bis:



- Il figlio ha diritto di essere mantenuto, educato, istruito e assistito moralmente dai genitori, nel rispetto delle sue capacità, delle sue inclinazioni naturali e delle sue aspirazioni....
- Il figlio ha diritto di crescere in famiglia e di mantenere rapporti significativi con i parenti MA ANCHE:
- Il figlio deve rispettare i genitori e deve contribuire, in relazione alle proprie capacità, alle proprie sostanze e al proprio reddito, al mantenimento della famiglia finché convive con essa



## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura dell'amico speciale*

Diversi, handicappati, disabili, diversamente abili, sono tanti i termini che nel tempo si sono proposti per indicare queste persone speciali che quando scopriamo, al di là di ogni pregiudizio personale o sociale, non vogliamo più lasciare...



**IL MIO AMICO** di Gianni Morandi

Il mio amico cammina che sembra un pendolo

Attraversa la strada e tutti lo guardano

In questo mondo veloce si muove a fatica

Ma tu guarda che razza di scherzi ti fa la vita

Il mio amico è stato così, fino da piccolo

Con la faccia bambina e impaurita che sembra un cucciolo

Quando parla il mio amico farfuglia piano

E le parole nell'aria si sciolgono come venissero da lontano  
[...]

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura del prossimo nelle relazioni e incontri del tempo libero*



Un giorno un uomo ricco consegnò un cesto di spazzatura a un uomo povero. L'uomo povero gli sorrise e se ne andò col cesto; lo svuotò, lo lavò e lo riempì di fiori bellissimi. Poi ritornò dall'uomo ricco e glielo diede. L'uomo ricco si stupì e gli disse: «Perché mi hai donato fiori bellissimi se io ti ho dato la spazzatura?». L'uomo povero rispose: «Ogni persona dà ciò che ha nel cuore».

*(Pensiero incontrato nel web)*

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura di noi stessi*

In questo periodo, in cui ci troviamo a convivere con il virus e cerchiamo di combatterlo, dobbiamo pensare alla cura della nostra salute, mai stata così importante, e al ruolo fondamentale di medici, infermieri e del personale sanitario.



E guarirai da tutte le  
malattie  
Perchè sei un essere  
speciale  
Ed io, avrò cura di te

(F.Battiato, *La cura*)

Mi chiedono dottore  
quanto mi rimane  
Con la maschera una  
lacrima non fa rumore  
Lascia segni sul mio viso  
come fa una guerra  
E finché io sono vivo non  
sarà una guerra persa

(G. Molino, *Camice bianco*)

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura dei sogni*

Ogni bambino viene al mondo come un seme pieno di possibilità che si chiamano sogni. Perché essi prendano forma, è necessario che gli adulti aiutino il piccolo ad esprimerli, a scoprire conoscenze e risorse per coltivarli.

I sogni sono la porta dell'anima di ognuno di noi e l'architrave del futuro.



#### *Prendersi cura dei sogni per curare il mondo*

Goethe sosteneva: *“Qualunque cosa tu possa fare, qualunque sogno tu possa sognare, comincia. L'audacia reca in sé genialità, magia e forza!”* Dobbiamo imparare a prenderci cura dei sogni dei nostri figli, aiutandoli a scoprirli e a realizzarli. I sogni di un piccolo hanno i colori dei suoi talenti che, se espressi, ascoltati, incoraggiati e nutriti di conoscenza, speranza, tenacia e responsabilità, faranno di lui una persona felice, libera, consapevole. Le scoperte e le conquiste scientifiche, sociali, artistiche e storiche del mondo sono il frutto dei sogni di qualcuno.

*“Un vincitore è un sognatore che non si è arreso”*, diceva Nelson Mandela. Prendiamoci cura dei sogni dei bambini e riscopriamo il coraggio di sognare, per ritrovare noi stessi nel profondo, per inventare un futuro migliore per tutti... soprattutto ora che i tempi sembrano difficili.

Non dimentichiamo, come poetava Shakespeare: *“Siamo fatti della stessa sostanza di cui sono fatti i sogni...”*

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura del quotidiano*

Se pensiamo alla cura, immediatamente ci viene in mente qualcosa di speciale: i medici verso gli ammalati, gli insegnanti verso gli studenti, l'attenzione per la fragilità degli anziani...

Ma, a pensarci bene, la prima "cura" è nostra, verso di noi, verso la nostra famiglia.



Non fa notizia, ma è il "bello" del quotidiano. Avere cura di noi stessi (lavarsi, vestirsi, profumarsi...) e apprezzare che qualcuno quotidianamente si prenda "cura" di noi (lavare, stirare, cucinare, farci giocare, curarci, aiutarci nello studio...). Questa è una tranquilla eccezionale normalità che ci permette di vivere serenamente la nostra vita.

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura delle cose semplici*

Non tutto il male viene per nuocere... Nelle difficoltà impariamo anche ad apprezzare la semplicità delle cose



**Durante la pandemia ci sono venute a mancare le nostre libertà minime e tanti gesti quotidiani e abitudinari. Allora anche una semplice passeggiata tra padre e figlio all'aria aperta può essere l'occasione per farsi compagnia, riscoprire un po' di complicità e apprezzare la semplicità delle azioni quotidiane**

# XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

## *La cura del creato*

Pensando alle creature che ci fanno compagnia ed alle quali dedichiamo parte delle nostre giornate, come non andare col pensiero a san Francesco e al suo famoso *Cantico delle creature*:



*[... ] Laudato sie, mi' Signore, cum tucte le tue creature,*

*spetialmente messor lo frate sole,*

*lo qual'è iorno, et allumini noi per lui. [... ]*

*Laudato si', mi' Signore, per frate vento*

*et per aere et nubilo et sereno et onne tempo,*

*per lo quale a le tue creature dài sustentamento. [... ]*

*Laudato si', mi' Signore, per sor'aqua,*

*la quale è multo utile et humile et pretiosa et casta. [... ]*

*Laudato si', mi' Signore, per sora nostra matre terra,*

*la quale ne sustenta et governa,*

*et produce diversi fructi con coloriti flori et herba. [... ]*

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura dei bambini*

“La famiglia è il nucleo naturale e fondamentale della società e ha diritto ad essere protetta dalla società e dallo Stato.”  
(Dalla *Dichiarazione universali diritti umani* art.16, comma 3)



*I figli sono come gli aquiloni:  
gli insegnerai a volare,  
ma non voleranno il tuo volo.  
Gli insegnerai a sognare,  
ma non sogneranno il tuo sogno.  
Gli insegnerai a vivere,  
ma non vivranno la tua vita.  
Ma in ogni volo, in ogni sogno e in ogni vita  
rimarrà per sempre l'impronta  
dell'insegnamento ricevuto.*

Madre Teresa di Calcutta



## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura di alcuni luoghi del paese*

Grazie alle cure dell'Auser di Casalpusterlengo è stato riqualificato uno spazio verde della nostra città, restituendolo alla cittadinanza e rendendolo (perchè no?) anche più bello, fresco e colorato... *AUSER: STARE BENE NELLO STARE INSIEME*



L'organizzazione Auser Volontari di Casalpusterlengo è nata nel 2015 sul territorio del nostro comune e riunisce cittadini di diverse età e provenienza, accomunati dal desiderio di poter collaborare fra loro, avvicinare diverse generazioni, riscoprire il lavoro di gruppo e prendersi cura dell'ambiente e delle persone che lo circondano. Sin dall'inizio l'associazione ha scelto azioni dirette di volontariato sul territorio, con particolare attenzione alle persone anziane, alla realizzazione di progetti di miglioramento degli spazi comuni, con focus specifico sulla collaborazione fra generazioni diverse (anziani-bambini) e all'organizzazione dell'Orto Aperto, con molteplici finalità.

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura dei nonni*

Non dimentichiamoci mai che l'esperienza insegna...i nostri nonni, anche se rallentati dallo scorrere degli anni, sono sempre scrigni di saggezza, a noi nipoti il compito di aprirli e prendersi cura delicatamente di ciò che contengono.



Un vecchio e un bambino si preser per mano

E andarono insieme incontro alla sera ...

I vecchi subiscon le ingiurie degli anni,

Non sanno distinguere il vero dai sogni,

I vecchi non sanno, nel loro pensiero,

Distinguer nei sogni il falso dal vero ...

F. Guccini, da: *Il vecchio e il bambino*

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura di chi ci vuole bene*

Di generazipne in generazione passano i doni ...



**Sii il riflesso  
di ciò che vuoi ricevere.  
Se vuoi amore, dona amore.  
Se vuoi onestà, sii onesto.  
Se vuoi rispetto, sii rispettoso.  
Ciò che darai  
ti sarà sempre restituito.**

*(Pensiero incontrato nel web)*

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura degli animali*

Rispetto. sempre, ovunque e verso tutti



**“La grandezza di una nazione  
e il suo progresso morale  
si possono giudicare dal modo  
in cui vengono trattati  
i suoi animali”**

**(Mahatma Gandhi)**

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura dei cuccioli*

Dare il proprio tempo a chi è più piccolo di noi, soprattutto se fa parte della nostra vita



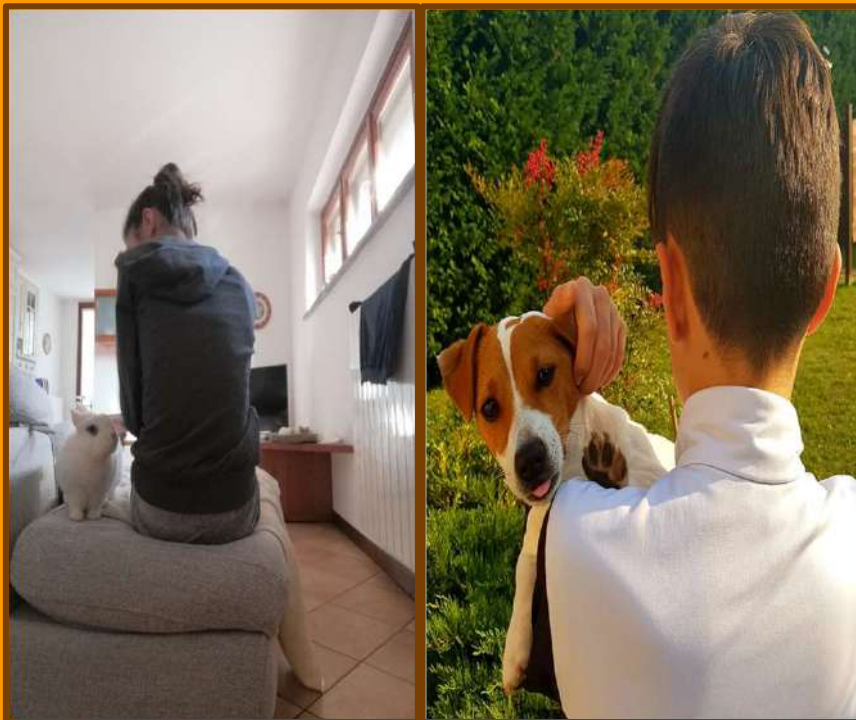
**“Prendendosi cura di una tartaruga si impara a dare del tempo gratuitamente a qualcun’altro, anche più piccolo di te”**

**“Prendersi cura di un cane significa amare un amico, un fratello, che ti tira su quando sei triste, ti accoglie a zampe aperte, ti insegna cos’è la vera amicizia e che se entra a far parte della tua vita non ne uscirà mai”**

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *La cura di un animale...*

Rispetto, attenzione e felicità



**“Avere cura di un animale significa fare tutto il possibile, nel rispetto della sua natura, per rendere la sua vita bellissima. In questo modo sarà più felice anche la nostra vita”**

**“Prendersi cura di un cane vuol dire dargli tutto quello che gli serve, cioè affetto, attenzioni, cibo e una casa calda dove sentirsi al sicuro ....proprio come per una persona”**

## XIV<sup>^</sup> Festival dei diritti - CSV Lombardia Sud

### *In conclusione...*

**Prendersi cura del creato e della altre creature significa anche:**

***“Non vivere su questa terra come un inquilino.***

***Vivi in questo mondo come se fosse la casa di tuo padre”***

**(Nazim Hikmet)**



**Le Docenti Referenti del C.P.L. del Lodigiano Proff. sse Celisa Donata e Maiocchi CarlaMaria ringraziano tutti coloro che hanno collaborato alla realizzazione di questo lavoro:**

**Gli alunni delle classi: IIIB, IIIC, IIID, IIIE, IIIF, IIIG,**

**i colleghi coordinatori delle classi terze: Proff. Donelli Katia, Della Monica Matilde, Ferrarini Simone, Passerini Giuliana e l'animatrice digitale Palma Carla Drago**